

# ΣΤΟΜΑΤΙΚΗ ΥΓΙΕΙΝΗ ΓΙΑ ΣΚΥΛΟΥΣ ΚΑΙ ΓΑΤΕΣ

Όλοι αγαπάμε τα κατοικίδια μας και τα θεωρούμε μέλη της οικογένειάς μας. Ωστόσο, αρκετές φορές οι σκύλοι και οι γάτες υποφέρουν από δυσάρεστη αναπνοή, κάτι που είναι ιδιαίτερα ενοχλητικό, ιδιαίτερα όταν τα ζώα ζουν αποκλειστικά μέσα στο σπίτι.



Η κακοσμία του στόματος οφείλεται συνήθως στην ανάπτυξη βακτηριδίων που σχετίζονται με προβλήματα της υγείας του στόματος. Τα περισσότερα προβλήματα της υγείας του στόματος ξεκινούν συνήθως από υπολείμματα τροφών τα οποία εγκλωβίζονται ανάμεσα στα δόντια. Τα υπολείμματα αυτά προκαλούν τη συσσώρευση οδοντικής πλάκας, η οποία, αν δεν αφαιρεθεί, σκληραίνει και σχηματίζει αντιαισθητική τρυγία (πέτρα). Σε ορισμένες περιπτώσεις δημιουργούνται σοβαρές οδοντικές νόσοι που μπορούν να οδηγήσουν σε απώλεια δοντιών και μερικές φορές σε σοβαρές μολύνσεις σε άλλα σημεία του σώματος (βακτηριακή ενδοκαρδίτιδα, δισκοσπονδυλίτιδα κλπ.).

Έτσι, είναι προτιμότερο να φροντίζει κανείς να διατηρούνται καθαρά τα δόντια του ζώου του από τους πρώτους κιόλας μήνες της ζωής του.

## ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΜΕΤΡΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΤΩΝ ΔΟΝΤΙΩΝ ΤΟΥ ΖΩΟΥ ΣΑΣ

### 1. Διατροφή :

Ο καλύτερος τρόπος διατροφής του σκύλου και της γάτας είναι η χορήγηση **ξηράς τροφής καλής ποιότητας**. Αυτό είναι καταρχήν καλό για την γενικότερη υγεία του ζώου, καθώς αυτές οι τροφές είναι «ισορροπημένες» και του προσφέρουν ακριβώς τις ποσότητες των θρεπτικών ουσιών που του χρειάζονται. Δευτερευόντως όμως, ωφελούνται και τα δόντια του ζώου, καθώς μειώνεται στο ελάχιστο η συσσώρευση υπολειμμάτων τροφών ανάμεσα σ' αυτά.

### 2. Καθημερινή φροντίδα των δοντιών :

Σε όποιο ζώο αυτό είναι δυνατό (εξαρτάται από τον χαρακτήρα του και την συμπεριφορά του), επιβάλλεται το **καθημερινό βούρτσισμα των δοντιών** του (κυρίως το βράδυ) από τον ιδιοκτήτη του, ακολουθούμενο από **επάλειψη αυτών με μια από τις αδικές οδοντόκρεμες ζώων**. Το βούρτσισμα αφαιρεί το μεγαλύτερο μέρος των συσσωρευμένων υπολειμμάτων τροφών, ενώ η οδοντόκρεμα στοχεύει στην διάλυση όσων έχουν απομείνει.

### 3. Εναλλακτική καθημερινή φροντίδα των δοντιών :

Σε ζώα στα οποία το καθημερινό βούρτσισμα των δοντιών είναι αδύνατο, υπάρχουν οι εξής εναλλακτικοί τρόποι καθημερινής φροντίδας των δοντιών:

**α)** Η χρήση ενός **φαρμακευτικού σκευάσματος**, το οποίο έχει τη μορφή **«βιοσυγκολλητικών δισκίων»**, δηλαδή χαπιών τα οποία εφαρμόζονται και «κολλούν» στην εσωτερική επιφάνεια του χείλους της άνω γνάθου και

απελευθερώνουν σταδιακά τα δραστικά τους συστατικά, καταπολεμώντας έτσι την εναπόθεση της πέτρας στα δόντια.

**β)** Η χρήση ενός **φαρμακευτικού σκευάσματος**, σε **υγρή μορφή**, το οποίο προστίθεται καθημερινά στο νερό του ζώου, κι έτσι καταπολεμά την εναπόθεση πέτρας στα δόντια του ζώου καθώς αυτό πίνει νερό.



#### **4. Κτηνιατρική εξέταση :**

Επιβάλλεται τακτική εξέταση των δοντιών και γενικότερα της στοματικής κοιλότητας του ζώου από τον κτηνίατρο, **τουλάχιστο μία φορά ετησίως** (π.χ. κατά την διάρκεια των εμβολιασμών).

#### **5. Οδοντιατρικός καθαρισμός των δοντιών :**

Αν ο κτηνίατρος διαπιστώσει ότι η παθολογική κατάσταση των δοντιών έχει ξεπεράσει ένα συγκεκριμένο στάδιο, θα καταρτίσει ένα πρόγραμμα καθαρισμού των δοντιών. Ο καθαρισμός των δοντιών γίνεται με **οδοντιατρική συσκευή υπερήχων**. Με τη συσκευή αυτή, αφού χορηγηθεί γενική αναισθησία στο ζώο, **α)** αφαιρείται η πέτρα απ' τα δόντια και **β)** γίνεται στίλβωση (λείανση) των δοντιών για να μειωθεί όσο γίνεται περισσότερο ο ρυθμός συσσώρευσης νέας πέτρας. Αν το ζώο φτάσει στο στάδιο αυτό, συνήθως επιβάλλεται να γίνεται καθαρισμός των δοντιών **μία έως δύο φορές ετησίως** (ανάλογα με την περίπτωση).



**Γιώργος Χρήστου**  
ΚΤΗΝΙΑΤΡΟΣ

Μετεκπαιδευθείς στην Κλινική Παθολογίας Μικρών Ζώων της Κτηνιατρικής Σχολής του Α.Π.Θ.

**Ιατρείο Θεσ/νίκης : Ελευθερίας 41 / Τριανδρία (Τηλ/FAΧ.: 2310.901534)**

**Ιατρείο Ν.Καλλικράτειας : Παρναβέλλη 71 (Τηλ.: 23990.22545)**

**Κιν.: 6944.421316**

**e-mail : christug@otenet.gr**